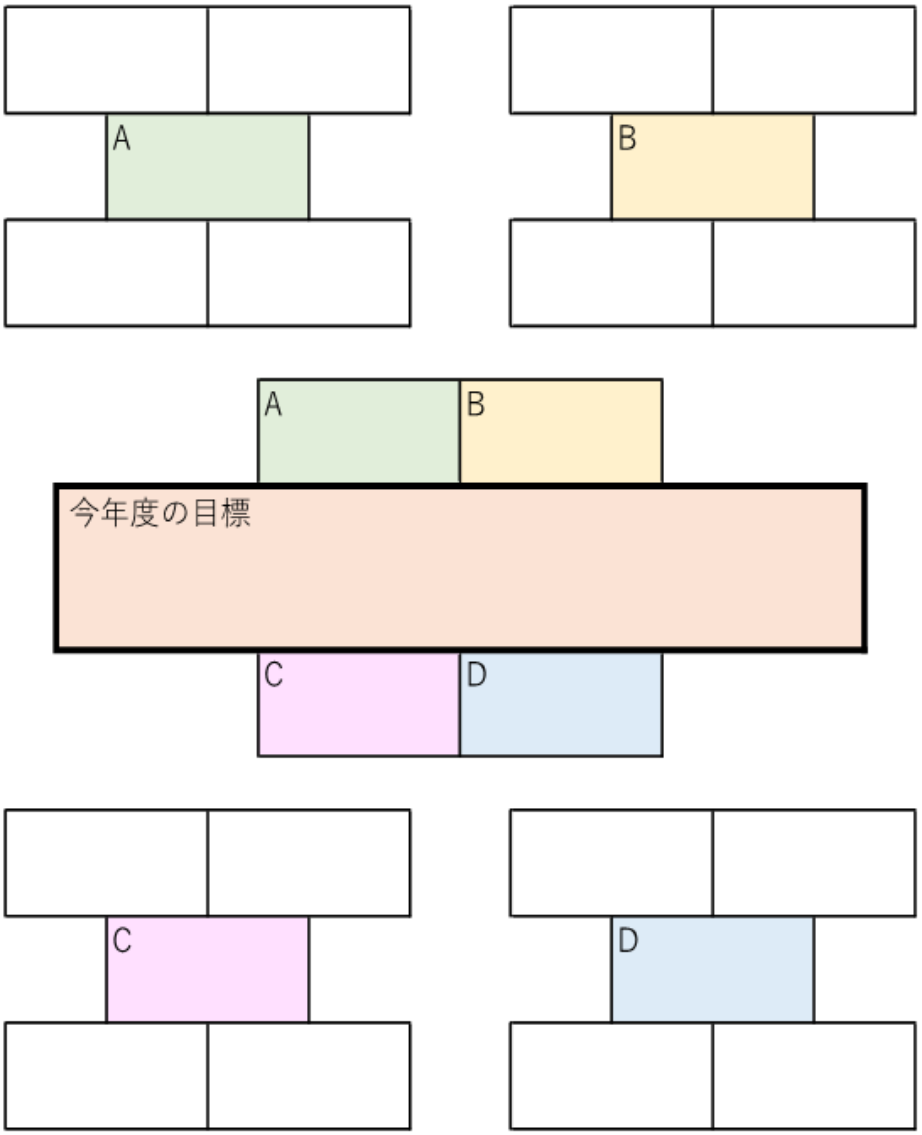
◆ 今年度、あなたがいちばん大切にしたい目標（本気でめざしたい目標・やりきる気持ちがある目標）を、次のページの「2025 年度（大学 1 年）の私のマンダラート」の中央の太い枠線内に書いてみよう。
◆ その目標達成のために取り組もうと思う具体的なアイデアや計画を A～D の枠内に、書いてみよう。
◆ A～D の内容を周囲の A～D の枠内に書き写そう。
◆ A～D の達成のために取り組もうと思う具体的なアイデアや計画を、それぞれの周囲の 4 つの枠に書いてみよう。

2025 年度（大学 1 年）の私のマンダラート

学籍番号［　　］　名前［　　］