



学生向け「スポーツ栄養学」特別講演会

テーマ：「AIの時代に栄養士は生き残る」

講師：細野恵美 先生

日時：2019年6月7日(金)5時間目(16:20～17:50)

場所：千里金蘭大学 3716教室

※ 「スポーツ栄養学」受講者
以外の方でも参加OK！

※ スポーツ栄養士に興味関心の
ある方はぜひ！

【講師プロフィール】

細野恵美(ほそのえみ)

管理栄養士。2005年から2010年まで千葉ロッテマリーンズにおいて選手の栄養管理を手がけ、チームは日本一を二度達成。その後、森永製菓(株)ウィダートレーニングラボに入社、浅田真央、錦織圭らの管理栄養士として、選手の躍進を支えた。現在はフリーランスとして活躍中。

主な著書には『一流アスリートの食事 勝負メシの作り方』(三五館)『スポめし賢く食べて結果を出す！』(朝日出版新聞)、『強く美くなる食事』(大和書房)がある。



☆ 詳細は、栄養教育研究室6103(異)まで
(e-mail:m-tatsumi@cs.kinran.ac.jp)