

2023年  
8月スタート

## セミナーメンバー募集中

このセミナーは、お子さんが生まれる前に知っておきたい情報を学ぶことが出来る4回連続講座になっています。育児知識を学ぶことはもちろん、お父さん同士で情報交換をしたり、お母さんとお子さんの交流の場にもなります。皆さまのご参加をお待ちしております♪



【第1回】2023.8.6(日) 14:00-16:00

講師/上山直美先生(助産師・看護師)堀川真知子先生(看護師)松本宙先生(看護師)

はじめまして、赤ちゃん!

お父さんに役立つ育児セミナーオリエンテーション

<セミナー内容> ● 沐浴演習 ● 演習(赤ちゃんの抱き方/着替え/おむつ交換)  
● 北千里パパBUKATSU!(お父さん同士の交流)and More!



【第2回】2023.10.22(日) 14:00-16:00

講師/岸本みさ子先生

知っておきたい「子どもとの接し方」を学ぶ

<セミナー内容> ● お話(はじめてのお子さんとの接し方、ほめ方)  
● 子どもの生活習慣に基づいたお世話について and More!



【第3回】2023.12.10(日) 14:00-16:00

講師/上山恵子先生

楽しく作ろう!離乳食クッキング

<セミナー内容> ● 調理実習「家族みんなで美味しいレシピ」  
● 管理栄養士による栄養・食生活相談 and More!



【第4回】2024.1.28(日) 14:00-16:00

講師/松本宙先生 堀川真知子先生 上山直美先生

病気やけがの際のホームケア・ベビーマッサージ勉強会

<セミナー内容> ● お話(病気やけがの時のお世話、ホームケアについて)  
● 演習(オイルを使用しないベビーマッサージ) and More!



写真はイメージです。

対象: ★第1回開催時(8月6日)に妊娠30週以降のパートナーがいらっしゃる方  
★4回連続講座にご参加いただける方

場所: まちなかりビング北千里 公民館 (〒565-0874大阪府吹田市古江台3丁目8番1号)

定員: 14組

申込: 申込フォーム 6月25日(日)より申込開始

※空きができた場合は、途中参加もOKになります。

参加費: 無料 ※大学の調査・研究のためアンケートにご協力いただくことがございます。

備考: 第2回以降、保育ボランティアが待機しています。

父子でのご参加大歓迎。お母さんのご参加も自由です♪

お問合せ: 06-6834-2921 (代表電話)

まちきた学びの親子アトリエ  
子育て応援コース

協力・きんらん保健室ひだまり  
(千里金蘭大学)



申込フォーム



Instagram