

「くらし学講座 基本編」



保育付講座

2017年春、「子育て」、「健康」、「栄養」の3つの分野の講座＝「くらし学講座」を開講します。当学の講師陣が、ご自身やご家族の生活の質の向上に役立つ学びをわかりやすくお伝えします。保育付講座ですので、小さなお子さんがいらっしゃる方も安心してご参加いただけます。

※当講座の受講対象には、年齢、性別の制限はありませんのでどなたでもお申込できます。

くらし学講座 基本編



児童教育学科

●子ども学講座

わが子は可愛いけれど、思うようにならずにイライラすることは誰にでもあること。特にはじめての子育て中は、心配だらけですね。心配をちょっと口に出すだけで、また、少し見方を変えるだけで、ずっと楽になることもあります。

本講座では子育てがちょっと面白くなったり、楽になったりするヒントをお届けしながら、皆様とともに考えていきます。



看護学科

●ヘルシーライフ・セミナー

健康な暮らしに役立つ専門知識をわかりやすく伝える講座を目指します。「健康スポーツのすすめ」、「大腸がん早期発見につながる『腸の便り』」、「暮らしに生かす感染予防の知識」と様々な分野から、選りすぐりの内容を3回に分けて行います。

受講者の皆さまと一緒に楽しく進めていきますので、ぜひご参加ください。



食物栄養学科

●食と健康セミナー

食品の選び方から体重コントロールをおこなうための食べ方、幼少期の偏食の改善など、生きるためには欠かせない「食事」と「健康」について、日常生活に役立つ内容を取り上げます。

どのような食品を選べばよいの？ どういう食事にすればよいの？ どうすれば食生活が改善できるの？ そんな疑問を皆様と一緒に考えていきます。

- 開講日：5/23・30、6/6・12・20・27、7/3・10・18 全9回
10時40分～12時10分
- 定員：30名（保育は20名まで）※先着順受付
- 受講料：9,000円（全9回保育付） 1回受講1,500円（保育付）
7,000円（全9回保育なし）1回受講1,000円（保育なし）
- 申込締め切り：定員になり次第受付終了（各講座1週間前まで受付）

※講座内容、申込み方法などの詳細は裏面をご覧ください。



別室でお子様をお預かりします

【 暮らし学講座プログラム内容 】

日	講座内容	講師
第1回 5月23日(火)	子ども学講座 「モンテッソーリから『待つ子育て』を学ぶ」	児童教育学科(保育学):教授 早田 由美子
第2回 5月30日(火)	ヘルシーライフ・セミナー 「健康スポーツのすすめ」	看護学科(生理学):教授 東 照正
第3回 6月6日(火)	食と健康セミナー 「知ってトクする 食品表示!」	食物栄養学科(食品機能学):准教授 足達 哲也
第4回 6月12日(月)	子ども学講座 「乳幼児期の心と身体の健康を考える」	児童教育学科(こどもの健康):講師 岸本 みさ子
第5回 6月20日(火)	ヘルシーライフ・セミナー 「大腸がん早期発見につながる『腸の便り』」	看護学科(成人看護学):准教授 藤原 尚子
第6回 6月27日(火)	食と健康セミナー 「体重コントロールのための食事のポイント」	食物栄養学科(栄養教育):講師 保井 智香子
第7回 7月3日(月)	子ども学講座 「感性豊かな子どもに育てるには-子育てのコツ-」	児童教育学科(幼児教育学):講師 辻 ゆき子
第8回 7月10日(月)	ヘルシーライフ・セミナー 「暮らしに生かす感染予防の知識」	看護学科(基礎看護学):准教授 伊藤 朗子
第9回 7月18日(火)	食と健康セミナー 「幼児期・小児期での偏食の改善」	食物栄養学科(公衆栄養学):教授 幸林 友男

お申込方法

FAX、ハガキ、メール、
いずれかにてお申し込み
ください。

FAX でのお申し込み

06-6872-7947

ハガキ でのお申し込み

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台 5-25-1

メール でのお申し込み

千里金蘭大学地域共創センター宛

collabo@cs.kinran.ac.jp

※ハガキ、メールでお申し込みの方は、以下の内容を記載の上、お申してください。

暮らし学講座 ファクシミリ用申し込み用紙

●各講座開講一週間前まで(定員になり次第受付終了) FAX06-6872-7947

希望講座※	全9回受講・1回受講(第1回・第2回・第3回・第4回・第5回・第6回・第7回・第8回・第9回) ※希望する講座に○をしてください。応募者多数の場合は全9回受講の方を優先とさせていただきます。				
ふりがな お名前	性別※	男・女	生年月日	(大・昭・平) 年 月 日 歳	
ご住所	〒 ー				
TEL (携帯番号)	FAX				
	E-mail				
通学方法※	ア.徒歩 ・ イ.自転車または50cc以下のバイク ※その他のバイクおよび車での登校はできません				
保育の希望※	あり ・ なし (ありの方は下記の記入をお願いします) ※講座当日の保育希望のお申し出は受付できませんので必ず事前にお申込みください				
ふりがな お名前	性別※	男・女	生年月日	平成	年 月 日 歳
ふりがな お名前	性別※	男・女	生年月日	平成	年 月 日 歳

【お願い】

※印は○をつけてください。

※太字は必ずご記入ください。

※ご記入いただいた名前・住所など、個人を特定する情報は、千里金蘭大学からの案内以外では使用いたしません。

【お知らせ】

※本講座は、千里金蘭大学地域連携講座のひとつです。他講座はホームページをご覧ください。