

生涯学習吹田市民大学—千里金蘭大学キャンパス講座—(第12回)

◆開催日:平成30年11月6日(火)~12月4日(火)
毎週火曜日 5回講座 13:00~14:30(会場受付 12:30より)

◆会場:千里金蘭大学 講義室
(裏面の地図をご覧ください。)

◆テーマ:「All Kinran 心と体の健康を考える」「健都」とともに

◆お申し込み:裏面をご覧ください。



第1回 11月6日(火) 「健都」と千里金蘭大学



講師:岩谷 智(いわや さとし)教授 専門分野:西洋古典学

いよいよJR岸辺駅北に広がる北大阪健康医療都市(愛称:健都)がオープンとなります。第1回は吹田市の担当職員の方に概要を説明していただくとともに、本学が教育、研究及び実践活動のさまざまな面で「健都」とどうかかわっているのか、その基本姿勢をお伝えします。

第2回 11月13日(火) 健やかな血管と食生活



講師:藤本 さおり(ふじもと さおり)講師 専門分野:臨床栄養学

血管は、私たちが食べた食物に含まれる栄養素を体中に運んでくれる役割を担っています。その血管を大切にすることが健康の秘訣になります。血管にダメージを与えるような食生活をしていないかチェックしてみましょう。また、血管を健やかに保つ食事の工夫を考えてみましょう。

第3回 11月20日(火) 発達凸凹の子どもたちの理解と支援



講師:齋藤 富由起(さいとう ふゆき)准教授 専門分野:臨床心理学・スクールカウンセリング

小学校や中学校にいる「気になるあの子」は、怒りやすかったり、授業中に立ち歩いたり、読書が嫌いだったり、会話がちょっと一方的だったり。しかし、実際お話ししてみると、みんな個性的でおもしろい子どもたちです。この講義では、そんな「発達に凸凹がある子どもたち」の理解と、彼らが生活で困っていること、その援助の仕方を体験的に学びます。

第4回 11月27日(火) 健康の社会的決定要因



講師:杉江 美子(すぎえ よしこ)教授 専門分野:公衆衛生看護学

健康か不健康かは個人の要因だけで決まるのでしょうか。不規則な食生活をしてメタボになったり、タバコをやめられずに癌になったりするの、その人の責任でしょうか。スコットランドのグラスゴー市の男性平均寿命は、カールトン地区で54歳、レンジー地区で82歳だそうです。健康の社会的決定要因について考えていきます。

第5回 12月4日(火) 教養とは何か—学び続ける意味を問う—



講師:本宮 裕示郎(ほんぐう ゆうじろう)助教 専門分野:学力論・教育評価論

「生涯学習」という言葉が社会に定着してからずいぶんと時が経ちました。では、そもそも学ぶことは人の一生にとって、どのような意味をもつのでしょうか?学ぶことと人生の豊かさの関係について「教養」をキーワードにして考えてみたいと思います。



主催:吹田市教育委員会
千里金蘭大学 地域共創センター